

Veel inwoners zijn geraakt door het coronavirus. Mogelijk komt u zonder werk en inkomen te zitten. Daardoor kunnen geldzorgen ontstaan. Misschien heeft u zorgen over uw gezondheid of die van uw naasten. De gemeente helpt u uw vragen te beantwoorden. Op deze pagina staat waar u terecht kunt met uw vragen of zorgen.

## VOOR WERKNEMERS

### Contract niet verlengd of ontslag

korter dan  
6 maanden gewerkt?

**Bijstand**

**RSD**

030 692 95 00

[www.rsdkrh.nl](http://www.rsdkrh.nl)

langer dan  
6 maanden gewerkt?

**WW**

**UWV**

088 - 898 92 94

[www.uwv.nl](http://www.uwv.nl)

### Geen inkomen/werk meer, niet ontslagen?

U bent bijv. werkzaam als oproepkracht, uitzendwerker of payrollmedewerker  
**Werkgever vraagt aan bij UWV: NOW**  
(Vergoeding loonkosten aan werkgevers)

## VOOR ONDERNEMERS EN ZZP'ERS

### Inkomsten (gedeeltelijk) weggefallen

Verschuivingen  
zoals TOZO, NOW, TOGS

Kijk voor het overzicht op  
[Rijksoverheid.nl](http://Rijksoverheid.nl) en [rsdkrh.nl](http://rsdkrh.nl)

## GEZONDHEID

### Vragen of zorgen over uw gezondheid?

- Blijf niet zitten met uw gezondheidsklachten, bel uw huisarts voor overleg!

### Testen of je coronavirus hebt

- Voor iedereen met gezondheidsklachten die wijzen op coronavirus

**GGD**

0800 - 1202

[Rijksoverheid.nl/coronatest](http://Rijksoverheid.nl/coronatest)

## GELDZORGEN

### Informatie, tips en geld

[Nibud.nl](http://Nibud.nl)

[Geldfit.nl](http://Geldfit.nl)

[Wijzeringeldzaken.nl](http://Wijzeringeldzaken.nl)

### Anoniem en op afstand aan de slag om het op te lossen

**fikks app**

[wijgaanhetfikksen.nl](http://wijgaanhetfikksen.nl)

### Hulp daarbij nodig?

Advies, ondersteuning en schuldhulp

- › Binding - Grip op de Knip

[gripopdeknip@stichting-binding.nl](mailto:gripopdeknip@stichting-binding.nl)

- › Humanitas
- › Schuldhulpmaatje
- › Schulddienstverlening RSD

### Rekeningen betalen lukt niet meer

Organisaties zijn extra coulant

- Uitstel van betaling vragen
- Kijk op uw rekening voor de contactgegevens

## WETEN WAAR U RECHT OP HEEFT?

- › Binding - Sociale Raadslieden

[raadslieden@stichting-binding.nl](mailto:raadslieden@stichting-binding.nl)

## VOOR OUDERS EN OPVOEDERS

- Vragen over het opvoeden
- Tips voor thuis, ondersteuning
- › Binding en consultatiebureaus
- Hulp of zorg nodig voor uw kind
- Hulp en ondersteuning
- › Binding en Huisarts
- Hulp nodig om schoollessen te kunnen volgen
- › Leerkracht of mentor

## HULP EN ONDERSTEUNING (ALGEMEEN)

Vragen of problemen waar u zelf niet uitkomt  
(bijv. over wonen, werk, scheiding, schulden, verslaving, opvoeding)

**Binding - hulp & zorg**

[info@stichting-binding.nl](mailto:info@stichting-binding.nl)

## ALLEEN OF EENZAAM

- Even met iemand praten
- Ideeën voor uw buurt en hulpvragen
- Vinden van een (bel)maatje
- › Binding - Verbonden Buurt
- Hulpvragen
- › Wijk Helpt

[verbondenbuurt@stichting-binding.nl](mailto:verbondenbuurt@stichting-binding.nl)

**deluisterlijn.nl**

030 - 294 33 44

## MANTELZORGERS

### Voor advies of ondersteuning:

- › Binding - Steunpunt Mantelzorg  
(Ook voor jonge mantelzorgers)

[mantelzorg@stichting-binding.nl](mailto:mantelzorg@stichting-binding.nl)

## PRAKTISCHE HULP

### Voor allerlei hulpvragen

- Bijv. klusjes, boodschappen doen
- › Wijk Helpt

0343 - 572 000

### Hulp bij taal of digivaardigheden

- Bijv. Taalmaatje
- › Binding - Taalhuis

[taalhuis@stichting-binding.nl](mailto:taalhuis@stichting-binding.nl)

## WMO HULP & ONDERSTEUNING

### Hulp of ondersteuning in huis

- Hulpmiddelen, huishoudelijke hulp
- › Binding - hulp & zorg

[info@stichting-binding.nl](mailto:info@stichting-binding.nl)

## INITIATIEVEN IN DE WIJK / VRIJWILLIGERSWERK / ANDEREN HELPEN?

### U wilt iets doen?

- Vrijwillig aan de slag in uw buurt en stad
- › Binding - Vrijwilligerswerk

[vrijwilligers@stichting-binding.nl](mailto:vrijwilligers@stichting-binding.nl)

## HUISELIJK GEWELD

Hulp en advies bij huiselijk geweld, kindermishandeling en bij ouderenmishandeling

- › Binding - hulp & zorg
- › Veilig Thuis • 0800-2000 • [Veiligthuisutrecht.nl](http://Veiligthuisutrecht.nl)
- › Moviera • 088 - 374 47 44 • [Moviera.nl](http://Moviera.nl)

**WEET U NIET GOED  
WAAR U UW VRAAG  
MOET STELLEN?**

Bel gerust met Binding:

**0343 - 473070**

**STICHTING-BINDING.NL**